

【붙임2】

강 의 계 획 서

교육과정명	키즈벨리댄스		
요일 및 시간	토요일 10:00		
지도강사	성명	박삼옥	
	연락처/E-mail	010.3967.8850 / 482885d@naver.com	
강의개요 및 수업목표	성장기 어린이의 사회성 발달과 신체발달에 도움을 준다.		
교재 및 강의자료	키즈벨리댄스 동영상, 음악, CD.		
교육기자재	키즈벨리댄스 의상 (힙스커트 포함).		
수강생 준비사항	교재비 : 원 / 교육비 : (3개월) 90000 원		
	※교재는 문화원에서 따로 복사해드리지 않으며 교재를 확실히 작성해주세요. 개인준비사항(신규수강생준비물) :		
주차	세부 강의내용	준비물	강의자료 방법/과제
1주	준비운동 (요가자세, 발레기본동작, 벨리댄스기본동작) - 기본운동 (싱크로본동) - 정리운동	벨리댄스 의상	음악, CD
2주	준비운동 (요가자세, 발레기본동작, 다리스트레칭-벨리댄스기본동작) - 키즈벨리댄스 - 정리운동	"	"
3주	준비운동 (운동스트레칭, 그이조 스트레칭) - 벨리댄스기본동작 - 키즈벨리댄스 - 정리운동	"	"
4주	준비운동 (팔다리스트레칭) - 키즈벨리댄스 동작연습 후 조별로 해보기 - 정리운동	"	"
5주	" (키즈 운동과 스트레칭) - 작품 전도 나간 후 조별 테스트 - 정리운동	"	"
6주	" (점프 동작으로 수박색강화) - 1, 2조로 나누어서 작품하기 - 정리운동	"	"
7주	" (동글모양 흉내내면서 스트레칭) - 작품 음악에 맞춰 표현하기 - 정리운동	"	"
8주	" (다리 스트레칭의 중요성 설명 후 육상형기운동) - 작품 연습 후 해보기 - 정리운동	"	"
9주	" (운동 줄리기로 척추 유연성 증가 시키는 운동) - 키즈 벨리댄스 기본동작 후 작품 - 정리운동	"	"
10주	" (앞아치 발레 레지네이션으로 손가락 기구 탄력운동 - 키즈 벨리 1, 2, 3, 4 - 정리운동	"	"
11주	" (기본 스트레칭과 윗면성 강화운동) - 키즈 벨리댄스 기본동작 ~ 임까지 연습 - 정리운동	"	"
12주	작품 발표 준비 (머리 + 의상 + 화장) - 작품 연습 후 발표 - 사진 촬영 - 소감 나누기	"	"
강의 소개 및 강의계획(신규수강생 대상)			
※ 신규 수강생을 위한 강의에 대한 간략한 설명과 중간에 들어오는 수강생을 위한 강의계획을 적어주세요.			
벨리의상 착용은 필수. 수건과 물은 개인지참해 주세요.			

※ 강의내용을 회차별 기준으로 작성 (휴면명조: 12포인트)