

【붙임2】

# 강 의 계 획 서

교 육 과 정 명		우리춤체조	
요 일 및 시 간		예체 - 10 / 목요일 10:00~12:00	
지 도 장 사		성 명	최 민 희
		연락처/E-mail	010-2649-3110 /minimini-00@hanmail.net
강 의 개 요 및 수 업 목 표	▶ 개요 : 우리나라 고유의 춤인 한국무용을 기반으로 누구나 쉽게 익히고 즐길 수 있도록 체조와 접목하여 구성되었다. ▶ 목표 : 우리춤체조를 통해 심신의 건강 증진과 아름다운 자기표현으로 자신감과 성취감을 맛 볼 수 있다.		
교 재 및 강 의 자 료	없음.		
교 육 기 자 재	음향기기, 관련음원		
수 강 생 준 비 사 항	교재비 : 0원 / 교육비 : (3개월) ※교재는 문화원에서 따로 복사해드리지 않으며 교재를 확실히 작성해주세요. 개인준비사항(신규수강생준비물) : 한국무용 풀치마, 코슈즈		
주차	세부 강의내용	준비물	강의자료 방법/과제
1주	기본동작 익히기 I - 발동작 손동작, 그린(색동 5형) 익히기		실습
2주	기본동작 익히기 II - 발동작 손동작, 그린(색동 5형) 익히기		〃
3주	기본동작 익히기 III - 발동작 손동작, 그린(색동 5형) 익히기		〃
4주	기본동작 익히기 IV - 발동작 손동작, 그린(색동 5형) 익히기		〃
5주	레드(색동1형) 동작설명 및 반복연습	한삼	〃
6주	레드(색동1형) 동작설명 및 반복연습	〃	〃
7주	레드(색동1형) 동작설명 및 반복연습	〃	〃
8주	레드(색동1형) 동작설명 및 반복연습	〃	〃
9주	해주아리랑 동작설명 및 반복연습		〃
10주	해주아리랑 동작설명 및 반복연습		〃
11주	해주아리랑 동작설명 및 반복연습		〃
12주	해주아리랑 동작설명 및 반복연습		〃
<b>강의 소개 및 강의계획(신규수강생 대상)</b>			
우리춤을 좀더 쉽고 즐겁게 익히는 것이 강의의 주된 목표이기에 우리춤의 경험 유무를 파악하고 기초적인 움직임인 발동작과 팔동작을 충분히 익힐 수 있도록 지도할 것이다. 그리고 쉽게 익힐 수 있는 작품을 먼저 선정하여 우리춤에 대한 흥미를 느낄 수 있게 할 것이다. 중간에 합류하는 수강생은 기존 수강생들에게 양해를 구하고 매시간 10분씩 할애하여 기본동작들을 익힐 수 있게 지도할 것이며 학습한 내용을 영상으로 제공하여 개인적으로 학습할 수 있게 할 것이다.			