

유성문화원장 귀하

붙임2]

강 의 계 획 서

교육과정명	웰빙댄스		
요일 및 시간			
지도강사	성명	방선옥	
	연락처/E-mail	polalis5912@naver.naver /	
강의개요 및 수업목표	신체적 정신적으로 항상 건강하게 삶을 유지시켜 줌		
교재 및 강의자료	댄스화 댄스복(간편한 옷차림)		
교육기자재	없음		
수강생 준비사항	교재비 : 원 / 교육비 : (3개월) 원 개인준비사항(신규수강생준비물) :댄스화 댄스복(간편한 옷차림)		

주차	세부 강의내용	준비물	강의자료 방법/과제
1주	기본스텝 (Kick rhythm) 반복 연습		
2주	우회전		
3주	좌회전시켜 내보내기		
4주	왼팔당겨 돌리기		
5주	좌회전		
6주	제자리돌기 (우회전)		
7주	Burs 기본스텝 배우기		
8주	1.전진워 2.백락		
9주	3.Chass working turn		
10주	4.Side zigzag		
11주	5.Shasereura zigzag		
12주	6.Froomerader ShdtSeton		

강의 소개 및 강의계획(신규수강생 대상)

※ 신규 수강생을 위한 강의에 대한 간략한 설명과 중간에 들어오는 수강생을 위한 강의계획을 적어주세요
 신규 수강생은 댄스용어를 알기 쉽게 설명하여 흥미를 유도하고, 중간에 들어오는 수강생은 회원 간에 화합에 초점을 맞추어 모든 회원이 건강과 신바람 나는 행복한 시간을 갖도록 함,

※ 강의내용을 회차별 기준으로 작성 (휴면명조: 12포인트)